



## La campaña contra el calentamiento global y lo que tú puedes hacer día con día



Las decisiones hechas día con día pueden tener un impacto en el cambio del clima global. El contaminar menos en la vida cotidiana no significa que se tenga que vivir sin las comodidades modernas, simplemente implica tomar decisiones más sabias y utilizar productos que ayuden a ahorrar energía. Cada estadounidense emite un total de 5.6 toneladas de gases de invernadero—lo que equivale al doble de la cantidad emitida por la Europa Occidental—y siendo éste el caso, todos podemos tomar decisiones que pueden reducir el impacto de nuestras familias en el medio ambiente.

### 1. ¡Reduce, reusa, y recicla!



Pon de tu parte para reducir la cantidad de basura al elegir productos que se puedan volver a usar, en lugar de objetos desechables. Siempre que puedas, recicla todo lo que te sea posible, y pónete como propósito el reciclar la mitad de la basura de tu hogar.



### 2. Hay que amansar al monstruo frigorífico

Un refrigerador moderno utiliza aproximadamente 50% menos energía que los refrigeradores de hace 10 ó 15 años. Esto es de importancia, ya que los refrigeradores constituyen entre el 10 y 15% del consumo total de energía doméstica.

### 3. La climatización del hogar

Intenta subir la temperatura del termostato en el verano e intenta bajarla en el invierno. Si tú no tienes un termostato automático, instala uno, y prográmalo para que funcione menos durante las noches. Intenta instalar mejor aislamiento en tu vivienda.

- Programa tu calentador de agua para que permanezca a 49 grados Celsius
- Ahorra energía aislando tu calentador de agua
- Bájale a tu termostato entre uno y dos grados en el invierno, y súbele entre uno y dos grados en el verano



### 4. Cambia tus bombillas

Cambia tus bombillas convencionales incandescentes a lámparas fluorescentes compactas (o CFLs). O intenta utilizar al máximo la luz natural solar durante el día. Las bombillas fluorescentes

compactas también duran hasta 10 veces más que las bombillas incandescentes, usando tres tercios menos de electricidad. Si cada familia estadounidense reemplazara una bombilla incandescente con una bombilla CFL, o fluorescente, se eliminarían hasta 408 billones de kilogramos de gases de invernadero, lo equivalente a quitar 7.5 millones de automóviles de nuestras calles.



### **5. Utiliza al máximo medios de transporte públicos o camina más a menudo**

Continúa utilizando medios de transporte públicos, o bien considera caminar más, andar más en bicicleta, o compartir tu automóvil con otras personas que vayan a los mismos lugares. Si tienes un automóvil, cuando lo conduzcas, obedece el límite de velocidad y conduce a una velocidad constante. Lleva tu coche al taller para que lo afinen a menudo, y mantén los neumáticos con suficiente aire.

### **6. Forma parte de los jardines comunitarios en tu área y procura comprar productos locales**



Si tienes un jardín, puedes empezar a plantar árboles alrededor de tu vivienda para que proteja a tu hogar del viento y también le dé a tu vivienda sombra en el verano. Si no tienes un jardín, puedes participar en actividades de jardín, como plantar árboles u otro tipo de plantas, en jardines comunitarios. Una manera de localizar un jardín comunitario en tu área es contactando a la Asociación Americana de Jardineros Comunitarios (o la ACGA, por sus siglas en inglés). Además, en la red se puede visitar <http://acga.localharvest.org> para ver un mapa de jardines comunitarios, o bien llamar al 1-877-275-2242. Nótese que las operadoras le asistirán con gusto, aunque no sean perfectamente bilingües. Lo más que te sea posible, compra productos agrícolas locales. Tan a menudo como te sea posible, selecciona productos orgánicos. Se puede contactar a Local Harvest (Cosecha Local) llamando al 831-475-8150, para obtener información en cuanto a dónde se pueden encontrar tus mercados locales.



### **7. ¡Házte oír!**

Así es, ¡tus acciones tendrán cada vez un impacto mayor! Pero, no tendremos tanto éxito en nuestra lucha contra el calentamiento global sin tener buen liderazgo a nivel federal. El gobierno a nivel federal, estatal y local, puede aumentar sus inversiones en energía renovable, lo que a la vez creará comunidades más limpias. Asimismo, se crearán nuevos empleos para construir la infraestructura necesaria para generar esta energía. Estos cambios sólo ocurrirán si tú actúas. Puedes presionar a tus líderes a nivel local y estatal, así como a tu Diputado o Senadores a nivel federal para reducir el calentamiento global. Mantente informado; escribe cartas a tus líderes; habla de este tema en asambleas públicas, y apoya a candidatos que prometan tomar acción para detener el calentamiento global. Para comunicarte con tu Diputado o Senadores, puedes llamar a la operadora del Capitolio estadounidense al (202) 224-3121. Nótese que pocas operadoras hablan español. Otro paso importante que puedes tomar es escribir y enviar cartas al editor a periódicos locales, e incitar a otros a hacer lo mismo. Para mayor información en cuanto a cómo luchar en contra del calentamiento global, puedes ponerte en contacto con la red de acción de Audubon mandando un correo electrónico a nuestra dirección: [audubonaction@audubon.org](mailto:audubonaction@audubon.org). Y recuerda:

¡Apaga las luces; bájale al termostato; camina más y recicla para salvar al planeta!